

# COVID-19 глазами очевидца

В 2020 году, с развитием пандемии коронавируса COVID-19, над всем миром нависла угроза

*С первых ее дней на передовой борьбы с недугом оказались медики. Им было сложно, потому что на тот момент не было никакой информации о том, как болезнь протекает, как ее лечить, какие бывают осложнения. Было несколько волн, так как появлялись новые штаммы. И если в первую волну было относительно мало известий о смерти или тяжелом течении болезни знакомых людей, то к третьей волне практически в каждой семье были переболевшие или потерявшие своих близких.*

Семьи, воспитывающие особенных детей, оказались в более сложной ситуации. Поскольку, в случае тяжелой болезни родителя встает главный вопрос: как быть с ребенком, нуждающимся в уходе? Именно поэтому, родители таких деток в основном пытаются лечиться дома, самостоятельно. Совсем забыв о том самом правиле в самолете — сначала маску надень на себя, а потом на ребенка. В голову лезут бесконечные мысли: как ребенок будет без меня, кто сможет за ним присмотреть, дать ему нужные лекарства и провести необходимые манипуляции.

Именно так случилось в нашей семье. Стремясь обезопасить своего сына, я не посещала магазины вообще, прибегая к курьерской доставке, а за пределами квартиры я была только в маске. Бесконечно дезинфицировала руки, обрабатывала сумки с продуктами.

Первым заболел муж. Потом заболела я, и через несколько дней сын. У нас с сыном результаты анализов ПЦР были отрицательные, а экспресс-тесты — положительные. Муж и сын болели практически без симптомов, были только слабость, невысокая температура и легкое першение в горле. А у меня через неделю — сильный кашель и температура 39 градусов, которая сбивалась только до 38. Вызвать повторно врача в тот период было практически нереально. Мне было все хуже. Моя сестра — врач, и она отправила меня сделать КТ платно. В тот же день я узнала, что у меня ковидная пневмония до 50%

поражения легких, то есть КТ2. Врач из поликлиники пришел на следующий день и экстренно вызвала бригаду скорой медицинской помощи, так как сатурация была 78%. Мне повезло: нашлось место в 52 городской клинической больнице. С ребенком тоже все устроилось: мама и сестра взяли на себя заботу о сыне. Хотя изначально именно это меня удерживало дома в момент болезни.

Признаться честно, я не понимала до конца тяжесть своего положения. Со времен детской астмы у меня осталась ХОБЛ, для которого характерно и привычно осложненное тяжелое дыхание во время ОРВИ. А с ковидом у меня развилась такая одышка, что до машины скорой медицинской помощи дошла с большим трудом. Уже в машине мне дали кислород, а в приемном покое меня сразу усадили в кресло-каталку. После расшифровки диска с результатом КТ оказалось, что у меня более тяжелое поражение — 75%, это соответствовало уже КТ3. Нахождение в полном покое и кислородной маске не стабилизировали мое состояние. Через сутки я оказалась в ОРИТ.



До сих пор я благодарна всем сотрудникам 52 больницы за безусловное и абсолютное принятие каждого пациента, очень мощную поддержку в каждом отделении. В ОРИТ абсолютно все сотрудники — санитарки, медсестры, медбратья и врачи — радовались, когда мое состояние улучшалось, хвалили, говорили, что скоро меня заберут обратно в отделение. И, главное, что помогало мне успешно идти на поправку — это возможность ежедневно общаться по телефону с сыном, который очень тяжело переносил нашу разлуку.

В связи с тем, что при поступлении я находилась с запущенным состоянием болезни, мне делали противовирусную терапию, вливали антитела, делали биологическую терапию. Через несколько дней мое состояние нормализовалось, и меня перевели в отделение кардиологии. За время нахождения в больнице каждый сотрудник оказывал колоссальную поддержку, что давало огромные силы к выздоровлению. Благодарна каждому сотруднику, кто был со мной рядом: заведующей отделением ОРИТ 1 Аппазовой Ирине Эдуардовне и всему коллективу ОРИТ 1; заведующей кардиологическим отделением Ковалевской Елене Анатольевне; врачу-кардиологу Микаиловой Наиде Гасановне, которая меня принимала в отделении, а также отправила в ОРИТ и встретила из него; моему лечащему врачу Вдовенко Ирине Александровне, которая, несмотря на свою молодость и хрупкость, обладает железной волей, знаниями и чуткостью, и с этим базисом уверенно ведет пациентов к победе, а также всем остальным специалистам кардиологического отделения.

Сотрудники 52 городской клинической больницы оказались первыми на передовой борьбы с новым вирусом, несмотря на адскую усталость, постоянную работу в СИЗах, они не перегорели за время пандемии, не очерствели, не потеряли сердечную доброту и заботу.

Я призываю тех родителей, кто, не дай Бог, столкнется с серьезным заболеванием, COVID-19, или другим, в первую очередь думать о себе и своевременно обращаться за помощью. Больше всего мы нужны своим нездоровым детям. Ведь боязнь разлучиться с ними на время болезни не сравнима с разлучением навсегда, в случае преждевременного ухода. Берегите себя и своих близких!

Юлия Бердник

**Комментарии врачей-педиатров  
НПЦ Психоневрологии,  
занимающихся обследованием  
и лечением детей, переболевших  
COVID-19**

## Как определить, что ребенок заболел?

В первую очередь, родители видят, что самочувствие и поведение ребенка стало меняться: ребенок стал вялым, капризным, у него снизился аппетит, нарушился сон, ребенок стал меньше играть. Также могут быть иные изменения поведения, настроения, обычного режима дня и сна ребенка.

## Какие меры предпринять в начале болезни?

Конечно же, все зависит от симптомов болезни, но, в первую очередь, не пытаться лечить ребенка самостоятельно. Можно предварительно осмотреть ребенка, измерить температуру тела и обязательно обратиться за медицинской помощью.

## Что делать, если стало хуже?

Не нужно ждать и терять время. В первую очередь, необходимо вызвать врача-педиатра. Если ситуация острая, то необходимо вызвать бригаду скорой медицинской помощи или неотложной помощи.

## Какие могут быть осложнения?

Все зависит от заболевания и общего состояния ребенка. Осложнения могут быть со стороны любых органов и систем: сердца, легких, мочевыделительной, нервной или иммунной систем.

## Какие обследования пройти после окончания болезни?

Все зависит от того, какое именно заболевание было у ребенка. Чаще всего необходим контроль клинического анализа крови и мочи, осмотр педиатра после заболевания ребенка.

Если ребенок переболел COVID-19, необходимо провести контроль клинического анализа крови, сдать общий анализ мочи, провести биохимический анализ крови с целью исключения течения воспалительного процесса. Также необходимо провести ультразвуковое исследование внутренних органов, ЭКГ. Должен быть обязательно проведен осмотр педиатром и назначены дополнительные исследования и консультации узких специалистов, индивидуально и по показаниям.