

Дети зовут меня «Мапа»

У нас двойня, Лиза и Паша, сейчас им девять лет. Родились они в конце января 2009 года.

У Павла диагностировали ДЦП на третьем году жизни, соответственно, теперь мы живем с этим.

Мама у нас привязана к жесткому графику, а в нынешних социальных обстоятельствах любой пропуск, и можешь остаться без работы. А я, будучи «вольным художником», имея свой микробизнес, могу позволить себе уделять больше времени детям.

Дети родились недоношенными, семимесячными. У Паши еще была асфиксия, ему вкололи иммуноглобулин, и произошел отёк Квинке. На семнадцатом часу

жизни. Видимо, это стало отправной точкой. Первые звончки для нас проявились после года – Паша вставать стал позже, чем сестра. А в возрасте где-то год с небольшим ребята перенесли очень мощную ротавирусную инфекцию, после которой Пашка лег и начал вставать заново. Потом один из невропатологов порекомендовал съездить в поликлинику, прикрепленную к НПЦ детской психоневрологии (бывшая 18-я больница — примечание редакции), там нам тут же сказали: «О, ребята, вы наши пациенты». Мы госпитализировались, и нам провели всю диагностику, уже со справками.

Каково это – лежать в больнице с детьми мужчине? Ну, в больнице что мужчинам, что женщинам одинаково. Когда мы лежали в отделении, там я был один, потом там поселился ещё один папа.

Я только с Пашкой лежал, Лизавета была дома с мамой.

Весь наш лечебный маршрут – это НПЦ детской психоневрологии. Нам повезло, пока мы там были началась программа отправки московских детей на реабилитацию, в Международную клинику восстановительного лечения в г. Трускавец, после пройденного курса реабилитации в НПЦ детской психоневрологии.

У Владимира Ильича Козьякина, автора методики, абсолютная интенсивная терапия, нацеленная на результат. Через две недели парень, у которого была фактически парализована правая сторона, начал играть, кушать, да просто нормально пользоваться правой рукой.

Раньше нам говорили, что он левша, сейчас нет. Потому, что он был вынужденным левшой. Почти перестал выворачивать ногу, косолапить, и держать ее на мыске. То есть стал, почти, такой как все его сверстники.

Один из важнейших принципов методики Владимира Ильича основывается на том, что делается между визитами в клинику. Доктор не раз говорил, что лучший врач для ребёнка – это он сам, и что надо стараться не пользоваться всякими вспомогательными средствами, а развивать свой организм. Через полгода после первого курса в дневном стационаре в НПЦ детской психоневрологии, у Паши диагностировали расхождение в росте ног в 2 см, и я, вспомнив все упражнения, которые нам делали в Трускавце, разработал для него небольшую зарядку и через год у него ноги выровнялись.

Постоянно занимались и занимаемся лечебной физкультурой, в том числе и с грузами. Происходит это в форме игры или папиного жесткого «надо». На данный момент, у Паши сейчас 2 раза в неделю каратэ (4-ая ступень мастерства),



2 раза айки-до (5-ая ступень) и 1 раз бассейн и выходной от спорта в среду и в воскресенье, но и плюс уроки, конечно же. За счет регулярных упражнений можно стимулировать правильное развитие всего организма.

Спортом сын занимается в общих группах.

В школу дети ходят в один класс, в обычную общеобразовательную школу. Это еще один момент в реабилитации, ребёнок не должен в себе нянькать мысль, что он несчастный, он – инвалид. Он – с изюминкой, кто-то курносый, а он такой. У нас и детский сад был на общих основаниях. Лизка знает, что он особенный, но никак это не проявляет. Дети как дети.

Многие спрашивают, как нам удается достичь такого взаимопонимания с Пашей. Я думаю, это обычное общение с ребенком. Только, чуть больше, а где-то и чуть строже, но всегда с любовью. Не с жалостью! Самое главное – дисциплина, и он это знает. Могу с огромной гордостью сказать, что мои дети почти отличники и к их оценкам ни я, ни мама, не прилагаем особых усилий, стараемся договориться.

Уроки они делают сами. Наша задача состоит в том, чтобы помочь, когда есть вопросы, что именно им не понятно. И в остальном то же самое, есть вещи, которые необходимо сделать, и есть вещи которые хочешь делай, а хочешь не делай.

Как достичь взаимопонимания с ребенком и его послушания? Перед детьми между родителями не должно быть противоречий и выяснения



отношений. Если один родитель не знает о запрете и разрешает, то второй спокойно говорит: «Я запретил, они проштрафались» и первый родитель тут же меняет свое мнение. А если, на-пример, кто-то из нас не согласен с запретом, мы спокойно выясняем все, когда дети спят.

Как сохранить хорошие отношения между супругами, особенно, если в семье есть нездоровые дети?

Мы с супругой в браке с девяностого года, через два года у нас будет 30 лет совместной жизни. И знаете, пары сходятся и расходятся вне зависимости от наличия детей. Так что никого особого рецепта нет. Надо любить и уважать друг друга. Интересы должны быть и общие и у каждого свои, чтобы было о чем поговорить. И тогда все у вас получится!

Юлия Бердник

